



## Mensaje de la Directora

Hola, familias de Rose Park,

¡Feliz 2018! ¡Bienvenidos de regreso a la escuela y esperamos que hayan tenido un descanso reparador! Nos gustaría comenzar el año dejándonos saber que valoramos a TODOS nuestros estudiantes y su educación. Debido a esto, vamos a requerir una razón médica para que los estudiantes puedan ser retirados durante la última hora de clase.

Sinceramente,



### SafeUT

El SafeUT es un mensajero de crisis y una línea para hacer reportes, es un servicio estatal que ofrece intervención de crisis en situaciones reales a los jóvenes a través de mensajes de texto y también es un programa en donde uno puede hacer un reporte confidencial, directamente desde su teléfono. Médicos licenciados situados en un centro de llamadas de emergencia 24 horas del día, 7 días de la semana, responden a todos los mensajes de texto y llamadas brindando asesoramiento de apoyo o de crisis, prevención de suicidio y servicios de derivación a cualquier persona sufriendo crisis emocionales, intimidación, problemas de relación, salud mental o problemas relacionados con el suicidio. Si es necesario un "rescate activo", lo que significa que un consejero de crisis cree que el usuario está en peligro inmediato, el consejero alertará a los servicios de emergencia para que intervengan haciendo una evaluación de seguridad de cara a cara basada en la información provista por el usuario. El programa presenta servicios confidenciales y protegidos con contraseña; los consejos se pueden enviar con imágenes y / o videos; y la aplicación funciona con dispositivos Apple y Android. Los temas de asesoramiento incluyen:

- \* Depresión, ansiedad u otro problema de salud mental
- \* Prevención del suicidio
- \* Pérdida y duelo
- \* Acoso y ciberacoso
- \* Problemas de drogas y alcohol
- \* Autolesiones
- \* Dificultades de relación
- \* Cualquier desafío de vida

¡Baje la aplicación hoy!

ROSE PARK ARAGON Newsletter Jan SPANISH 2018-1-2

## Counselor Corner

### ¡Feliz 2018!

El comienzo de un nuevo año es un gran momento para ayudar a sus hijos y familia a enfocarse en formar buenos hábitos. La Academia Estadounidense de Pediatría brinda la siguiente lista de ideas de las que puede hablar como familia:

- \* Ayudar con la limpieza de la casa. Limpia los juguetes y ponlos donde pertenecen.
- \* Cepílese los dientes dos veces al día y lávese las manos después de ir al baño y antes de comer. Lavarse las manos ayuda a los niños a mantenerse saludables.
- \* Siempre use un casco cuando ande en bicicleta, patinete o patineta.
- \* Como familia, asegúrate de usar siempre el cinturón de seguridad en el automóvil.
- \* Sea agradable y amigable con los niños que necesitan un amigo, si los ven tristes o solitarios, o son diferentes o que tienen dificultades para hacer amigos al pedirles que se unan a su juego durante el recreo. Se amable. Como la Sra. Benedict siempre dice: "No es necesario que sea amigo, pero sí debe ser amistoso". Sea amable con los miembros de su familia y los animales también.
- \* Hable con mis padres, tutor o un adulto de confianza cuando tiene miedo, necesita ayuda, tenga un problema o se siente estresado. Los padres pueden hablar con un maestro o el consejero escolar cuando necesiten ayuda.
- \* Lea 20 minutos al día. ¡Lee solo o en familia! Leer en familia puede ser divertido y educativo para todos.
- \* Mantener segura mi información personal. No comparta mi nombre, domicilio, nombre de la escuela, número de teléfono o ubicación desde un teléfono / internet. No use su nombre o número de escuela como nombre de usuario. Nunca envíe una foto de usted a alguien de internet. Converse con sus padres si alguien le pide su foto.
- \* Siga las reglas de seguridad para los videojuegos y uso de internet. Preste atención a las clasificaciones de juegos y películas. Juegue, mire y comparta juegos apropiados para su edad, programas de televisión y contenido de Internet.

-De [healthychildren.org](http://healthychildren.org) (que tiene buenos consejos para padres y está en inglés y español. ¡Búscalo y feliz año nuevo 2018!

Sra. Benedict-Coordinadora del Centro de Tranquilidad

Sra. Raine - Consejera de la Escuela



### Próximos Eventos:

- 10 Reunión de Padres a las 6PM
- 11 Día violeta (use ropa de color violeta)
- 12 Buenos días Rose Park a las 8AM  
PTA a las 8:30AM
- 15 No escuela Día de-MLK Jr Day
- 26 No escuela

### Horario de oficina de los maestros

A continuación, encontrará las horas de oficina para todos nuestros increíbles maestros. Puede programar una cita para reunirse con ellos durante estos horarios o con cita previa.

Grade/Teacher	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Kinder</b>				
Chin	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
Andrews	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
Valdez		2:30 - 3:00	2:30-3:00	
<b>1st</b>				
Callahan	2:30 - 3:00		2:30 - 3:00	
Milenski		2:30 - 3:00	2:30 - 3:00	
Petty	2:30 - 3:00		2:30 - 3:00	
<b>2nd</b>				
Coleman			2:30 - 3:00	2:30 - 3:00
Jefferies	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
<b>3rd</b>				
Jensen			2:30 - 3:00	2:30 - 3:00
Zopes	2:30 - 3:00		2:30 - 3:00	
Palomino				
<b>4th</b>				
Yazzie		3:30 - 4:00	3:30 - 4:00	
Dolata	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
Ferrie	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
<b>5th</b>				
Olson		2:30 - 3:00		2:30 - 3:00
K. Martinez	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
M. Martinez	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
<b>6th</b>				
Olson		2:30 - 3:00		2:30 - 3:00
Blakley		2:30 - 3:00	2:30 - 3:00	
Therrien	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
<b>Resource</b>				
Stephens	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		
Mcgee	2:30 - 3:00		2:30 - 3:00	
<b>Montessori</b>				
Plancarte	2:30 - 3:00		2:30 - 3:00	
Kornilakis	2:30 - 3:00	2:30 - 3:00		